



## FORMATION INTRA - REFERENCE EFFIORGA

### Sujet du stage : « Organisation efficiente de l'entrepreneur indépendant »

#### Objectifs pédagogiques

---

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- D'organiser efficacement son temps
- D'anticiper et planifier ses activités
- D'utiliser des outils spécifiques
- De savoir prendre du recul pour gérer son énergie
- D'améliorer son empreinte Carbone

#### Public concerné

---

Entrepreneurs individuels, indépendants, professions libérales..

Contenu et évaluation des acquis : Voir programme détaillé en pages suivantes

#### Moyens pédagogiques

---

Transfert de connaissances du formateur, mise en situation pratique, échanges entre stagiaires, support de formation personnalisé

#### Moyens organisationnels

---

Salle dédiée aux séances de formation, vidéoprojecteur permettant l'interactivité formateur/stagiaire,

**Modalités d'évaluation** : mise en pratique via des ateliers

#### Prérequis :

---

Bonne connaissance des métiers de l'entreprise, Expérience dans les fonctions concernées

Durée : 2 jours (14 h)	Animation : Consultant formateur expérimenté
TARIF DE LA SESSION	A partir de 1000 euros / jour (Groupe limité à 6 participants max.)



## FORMATION INTRA

### Programme du stage : « Organisation efficiente de l'entrepreneur indépendant »

Programme détaillé	Modalités pédagogiques /Evaluation des acquis
<b>La gestion du temps</b> Les différents types d'activités Le calendrier type Les trucs et astuces	Exercice : classer des activités selon leur type Etude de cas : le calendrier d'un Consultant Qualité Exercice : la proactivité et le contrôle
<b>Les outils spécifiques</b> Outlook, Trello, Canva...	Mise en situation d'outils
<b>Le système de management</b> Le système documentaire La structure informatique Les indicateurs de pilotage	Etude de cas : Définir et créer ses indicateurs de pilotage
<b>La prise de recul / la détente organisée</b> Gestion du stress Activité physique La place de la vie personnelle	Echanges entre stagiaires, proposition de bonnes pratiques
<b>L'empreinte Carbone de l'entrepreneur</b> Empreinte carbone type : les composantes Les recommandations d'action	Exercice : trouver des pistes d'amélioration de son empreinte Carbone
<b>Bilan du stage, évaluation par les participants</b>	