



FORMATION INTRA - REFERENCE EFFIORGA

Sujet du stage : « Organisation efficiente de l'entrepreneur indépendant »

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- D'organiser efficacement son temps
- D'anticiper et planifier ses activités
- D'utiliser des outils spécifiques
- De savoir prendre du recul pour gérer son énergie
- D'améliorer son empreinte Carbone

Public concerné

Entrepreneurs individuels, indépendants, professions libérales..

Contenu et évaluation des acquis : Voir programme détaillé en pages suivantes

Moyens pédagogiques

Transfert de connaissances du formateur, mise en situation pratique, échanges entre stagiaires, support de formation personnalisé

Moyens organisationnels

Salle dédiée aux séances de formation, vidéoprojecteur permettant l'interactivité formateur/stagiaire,

Modalités d'évaluation : mise en pratique via des ateliers

Prérequis :

Bonne connaissance des métiers de l'entreprise, Expérience dans les fonctions concernées

Durée : 2 jours (14 h)	Animation : Consultant formateur expérimenté
TARIF DE LA SESSION	A partir de 1000 euros / jour (Groupe limité à 6 participants max.)



FORMATION INTRA

Programme du stage : « Organisation efficiente de l'entrepreneur indépendant »

Programme détaillé	Modalités pédagogiques /Evaluation des acquis
La gestion du temps Les différents types d'activités Le calendrier type Les trucs et astuces	Exercice : classer des activités selon leur type Etude de cas : le calendrier d'un Consultant Qualité Exercice : la proactivité et le contrôle
Les outils spécifiques Outlook, Trello, Canva...	Mise en situation d'outils
Le système de management Le système documentaire La structure informatique Les indicateurs de pilotage	Etude de cas : Définir et créer ses indicateurs de pilotage
La prise de recul / la détente organisée Gestion du stress Activité physique La place de la vie personnelle	Echanges entre stagiaires, proposition de bonnes pratiques
L'empreinte Carbone de l'entrepreneur Empreinte carbone type : les composantes Les recommandations d'action	Exercice : trouver des pistes d'amélioration de son empreinte Carbone
Bilan du stage, évaluation par les participants	